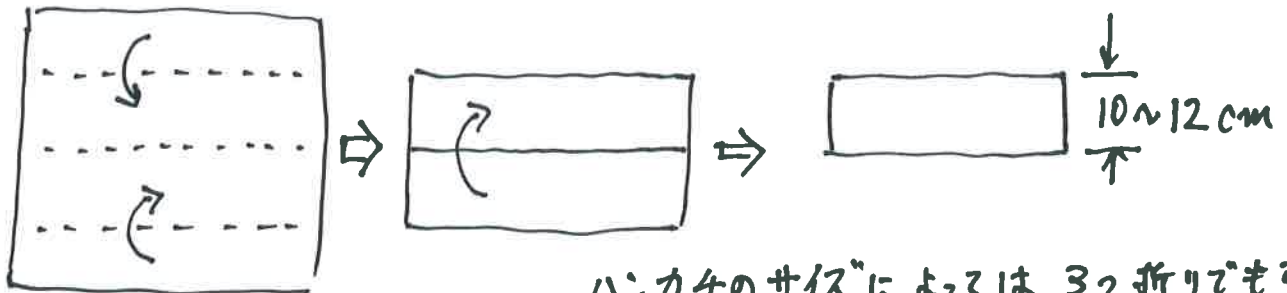


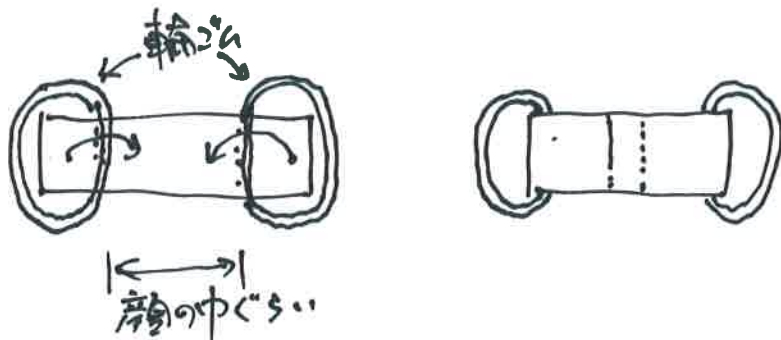
ハンカチと 輪ゴム だけで作れる

超簡単な マスクの 作りかた

- ① ハンカチを 図のように 折りたたむ (ガゼ状の やわらかい素材が 適しています)



- ② 顔の 中ぐらゐ になるように 図のように 折り目を つけて 輪ゴム を 入れて 折り曲げる



- ③ 布が 重なる 面を 顔に 当てて 輪ゴム を 取っかける



<注意> 医療用マスクのような性能は期待できませんが、
① 顔をさわらないことに役立つ ② くしゃみなどの 飛まつ の 飛散を 少しでも 減らすことに 効果が 期待 できます。