

# みずき野町内会 第2回医療講話

<テーマ>

腰痛と膝の痛みについて

知ってないと損!

介護保険とは・・・?



腰痛や膝の痛みで思うように動けない。

もしくは今は元気に動けるけど、今後自分もなるのでは・・・。

と不安を感じていませんか?

“腰痛”と“膝の痛み”を知り、今後の自分のために予防をしましょう。

加えて、介護保険の制度に関しても簡単にご紹介をします。

興味がある方は是非ご参加ください。お待ちしております。

- 開催月日 : 平成31年1月19日(土曜日)
- 開催時間 : 10:00~11:30
- 場所 : みずき野集会所
- 費用 : 無料
- 人数 : 30名程度(先着)
- 講師 : みずき野に住む理学療法士たち
- 申込方法 : 1月16日までにみずき野町内会に直接、  
又は電話にて申込をお願いします。
- 申込先 : 町内会事務所(0297-48-2971)