

# 第128回



## 談話室 花みずき

日時:令和元年 7月21日(日) 13時~15時半

場所:郷州公民館 1階 集会室

入場料:100円小学生以下無料(お茶・コーヒー・お菓子付)

(当会の出演者及びスタッフは全てボランティアで行っております)

趣旨をご理解いただきご入場の際 運営費として100円(大人)のご負担をお願い致します



13:00~ 楽しく仲間とお喋りティータイム

13:30~ フレイル予防で

### 健康チェック

講師 守谷市介護福祉課  
芳師度りささん



14:10~ 太極拳



14:40~ 笑いヨガで  
福来たる!

笑いヨガリーダー 川名敏子さん



8月



東洋と西洋なぜ違うの? 「箸VSフォーク」のお話し

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 7月のお知らせ

2日:傘の折り紙 9日:マジック 16日・23日:お休み 30日:トンボのフローチ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日 開催してます》

