



## リハビリ職による腰痛のお話し (医療講話と実技)

みずき野にも腰痛（坐骨神経痛等）でお困りの方が大勢いると推測されます。この腰痛への「予防方法及び再発防止策等について」のリハビリ職による医療講話です。ぜひ参加下さい。腰痛の知識を深め、“快適で元気な体作り”をしましょう。

- 開催月日 : 6月10日（日曜日）  
開催時間 : 10時30分～12時00分  
場所 : みずき野集会所。  
費用 : 無料。  
講師 : みずき野に住む理学療法士たち。  
申込方法 : 5月31日までに、みずき野町内会に直接又は電話にて申し込み願います。先着30名程度を予定です。  
申し込み先 : 町内会事務所（0297-48-2971）  
主催 : みずき野町内会 福祉部

