

爽やかな秋空の下、みずき野の自然の中で、散歩を楽しみましょう。
ご自分のペースで、急がずゆっくりと
さあ、散歩に出かけましょう！



健康ウォーキング大会 11月18日(日)

みずき野にお住まいの皆様、裏面のマップをご持参で奮ってご参加ください。
“ふるさとみずき野朝市”“郷州里山の自然観察会”も同時開催します。

ウォーキング大会受付はみずき野集会所前 (スタート&ゴール地点)

★雨天中止

◎スタート

- ・午前9時～11時 (事前申込みは不要です)
- ・受付でお名前とスタート時間を記入。ペットボトルをお渡しします。

◎ウォーキング

- ・マップ (散歩道マップ) は受付にて配布します。
- ・右回りでも左回りでも 寄り道、近道、まわり道 公園で休憩、健康遊具や運動 自然や人とのふれあい 気の向くままゆっくり
- ・ウォーキングをのんびり楽しみましょう

◎ゴール

- ・～正午まで
- ・受付で自分のお名前のところにゴール時間を記入。抽選で20名様にランチ券ほか素敵な賞品が当たります。参加のお子様全員にポップコーンを進呈！

《 ふるさとみずき野朝市 》開催

- ・みずき野集会所前
- ・午前10時～午後2時
- ・新鮮野菜、パン、乳製品、ランチ等
- ・毎月第三日曜日開催

《 郷州里山の自然観察会 》

- ・第二調整池北側 環境保護エリア
- ・午前9時30分～11時30分
- ・歩き疲れたらお休み処として寄って下さい
- ・動植物の写真を展示
- ・付近に生息する動植物について説明します

《フリーマーケット》開催

- ・いろいろな品物が一杯あるよ！来てね。
- ・午前10時～午後2時

