

ひとりで 家族で グループで



爽やかな秋空の下、みずき野の自然の中で、散歩を楽しみましょう。
ご自分のペースで、急がずゆっくりと
さあ、散歩に出かけましょう!

ウォーキング大会 11月 19日(日)

みずき野にお住まいの皆様、奮ってご参加ください。
“ふるさとみずき野朝市” “郷州里山の自然観察会” も同時開催します。

ウォーキング大会受付：みずき野集会所前 (スタート&ゴール地点) ★ 雨天中止

- ◎スタート
 - ・午前9時～11時 (事前申込みは不要です)
 - ・受付でお名前とスタート時間を記入。ペットボトルをお渡しします。
- ◎ウォーキング
 - ・裏面マップ (または一昨年配布したカラーの散歩道マップ) を持参
 - ・右回りでも左回りでも 寄り道、近道、まわり道、公園で休憩、健康遊具や運動 自然や人とのふれあい 気の向くままゆっくり
 - ・ウォーキングをのんびり楽しみましょう
- ◎ゴール
 - ・～正午まで
 - ・受付で自分のお名前のところにゴール時間を記入。抽選で 10名様にランチ券、10名様に朝市商品券が当たります。参加のお子様全員にポップコーンを進呈!

《 ふるさとみずき野朝市 》

- ・みずき野集会所前
- ・午前10時～午後2時
- ・新鮮野菜、パン、乳製品、ランチ等
- ・毎月第三日曜日開催



《 郷州里山の自然観察会 》

- ・第二調整池北側 環境保護エリア
- ・午前9時30分～11時30分
- ・歩き疲れたらお休み処として寄って下さい
- ・動植物の写真を展示
- ・付近に生息する動植物について説明します

