

# 秋晴れの下、心地よいウォーキング

## 家族と、友達と、一緒に ！




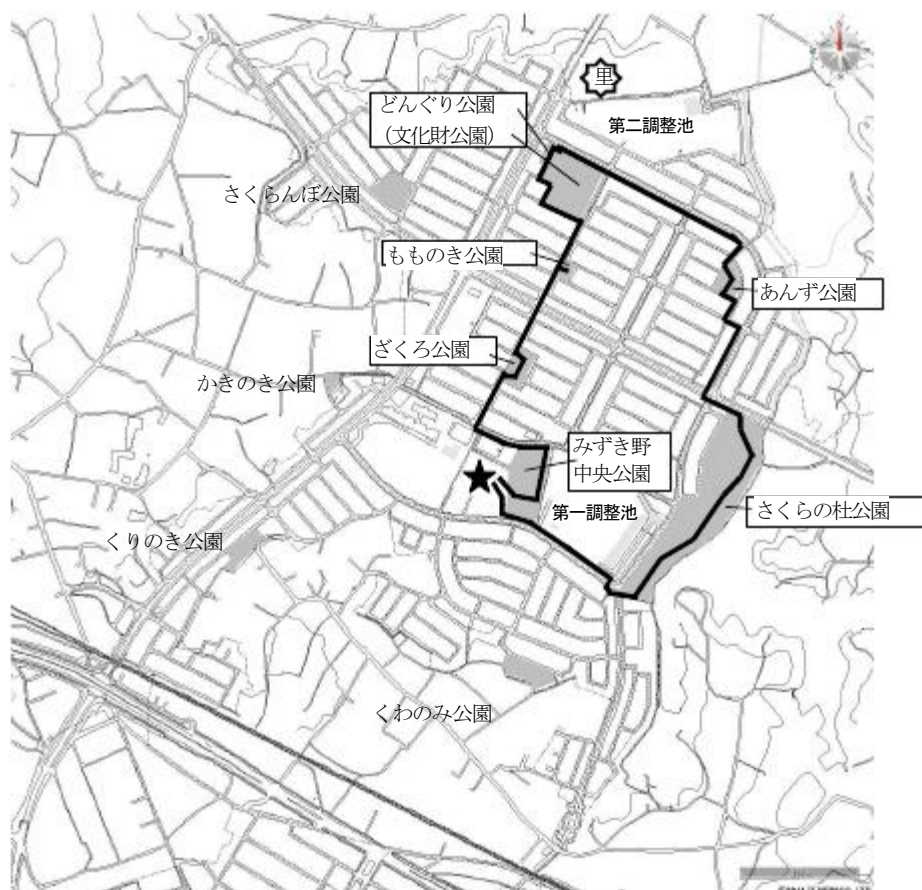
### ウォーキング大会 11月19日(日)開催


2016年3月、11月のウォーキング大会に続いて、第3回ウォーキング大会を開催します。

みずき野にお住まいの皆様、ふるってご参加ください。

“ふるさとみずき野朝市”、“郷州里山の自然観察会”、も同時開催します。

<p>《 ウォーキング大会 》</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・午前 9 時～12 時</li><li>・スタート、ゴール地点はみずき野集会所前</li><li>・スタート時にペットボトル進呈</li><li>・ゴール後抽選で当日ランチ券ほか当たります。</li></ul>	<p>《 ふるさとみずき野朝市 》</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・午前 10 時～午後 2 時</li><li>・みずき野集会所前</li><li>・新鮮野菜、パン、乳製品、ランチ等</li><li>・毎月第 3 日曜日開催</li></ul>	<p>《 郷州里山の自然観察会 》</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・午前 9 時 30 分～11 時 30 分</li><li>・下図  (第二調整池北側)</li><li>・歩き疲れた方のお休み処</li><li>・動植物の写真などを展示予定</li></ul>
--	--	--



- ★ スタート・ゴール地点 (みずき野集会所前)
- ウォーキング大会コース (公園めぐりコース) 約 2.4 km
- 公園
-  郷州里山の自然観察会

スタート地点で受付、ゴール地点で抽選さえすれば、

右回りでも左回りでも  
寄り道、近道、まわり道  
公園で休憩、健康遊具等  
自然や人とのふれあい  
気の向くままゆっくり  
みずき野を楽しみましょう。