



第112回

談話室

花みずき

日時：11月19日(日) 13時～16時

場所：郷州公民館 1階 ホール

参加費：100円 小学生以下無料(お茶・コーヒー・お菓子付)



## 《プログラム》

13:00～ 久しぶりお友達とおしゃべり

13:30～ みんなで歌いましょう

秋の歌！ 伊藤 & 青木



14:10～ 簡単ストレッチ

みずき野太極拳の皆さん



14:40～ カントリーダンス

ハツラツとしたシヤララの皆さん

**展示** フォトサークル悠遊の皆さん

皆様のご来場をお待ちしております



## 12月17日 クリスマス特集

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 11月のお知らせ

7日 脳トレ 14日 マジック 21日 折り紙 28日 折り紙

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日 開催してます》