

2024年11月9日(土)



健康フェスタ・芋ほり(里山)

主催：まちづくり協議会

11月9日(土)青空の下「健康フェスタ」が開催されました。9時から集会所前で開会式が行われ参加者全員でラジオ体操をしたあと、玉入れ競技を全員で楽しみました。ソフトボール、体力測定、輪投げ、ペタンク、モルック、スポーツ雪合戦等多彩な種目が準備され、多数の参加者がそれぞれの好みの競技に参加し楽しんでいました。

ウォーキングコース途中にある郷州里山では甘酒のサービスがあり、甘酒の味を楽しみつつウォーキングの疲れを癒す姿が見られました。また同じ里山では「芋ほり体験会」が同時開催されました。芝生ひろばでは「スポーツ雪合戦」が行われ、子ども達の元気な大声が響いていました。



山下会長の開会挨拶



山下会長より、市からの応援の方々の紹介がありました。

競技を始める前に全員でラジオ体操



山本さん指導のもと



競技



体操の後は全員で玉入れ



白組、赤組に分かれて皆んな必死に玉入れをしました

< 体力測定 >



長座体前屈



10m障害物走行



握力測定



開眼片足立ち

こちらは、ウォーキングの参加者



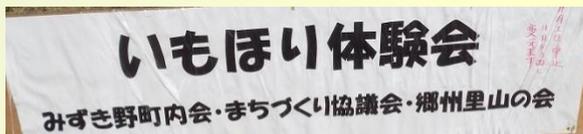
第1調整池の側道をウォーキング中



里山のお休み処では
甘酒を準備



甘酒



シャベルを使って



掘って取ったよ



もりあぐの店舗もたくさん出店



綿あめ



うなぎ



お酒



花屋

「芝生ひろば」では



スポーツ雪合戦

集会所前では



輪投げ



三二卓球

第1調整池では

ソフトボールは多くの方が参加しました



守谷市内の4つの小学校から大谷グローブを借り受けて試合に使用しました



試合前の準備体操



バットの持ち方を教えてもらう



いよいよ試合開始

中央公園ステージの前では



ペタンク競技



どちらが近いかわからないときは、メジャーで測ります

12時30分からは、レンコンが当たる抽選会



抽選会には大勢の人が並びました



レンコンが当たりました!

