

平成30年みずき野リンリンスポーツフェスタ

《実施種目・場所・時間》

10月21日実施

開会式 午前9時30分
準備体操 全員参加

小学校グラウンド
小学校グラウンド

	種 目	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~
学校校庭	① ソフトボール(3試合)	10:00~	⇒	⇒	⇒	
	② 玉入れ(4チーム)	10:00~				
中央公園	③ ペタンク(3人制)			12:30~	⇒	
	④ 輪投げ(4人制)			12:30~	⇒	
体育館	⑤ ソフトバレーボール(10人守備)	10:00~	⇒	※小学校体育館の使用時間は、12時まで ※体力測定器(市役所生涯学習課から借用) 握力計、巻尺、ストップウォッチ、前体屈測定器		
	⑥ ミニボウリング	10:00~	⇒			
	⑦ 体力測定	10:00~	⇒			

※ 体力測定の種目

- ① 握力 ② 上体起こし(30秒間) ③ 反復横跳び(20秒間)
④ 立ち幅跳び ⑤ 長座体前屈

※ 終了後、懇親会(会費¥500円)をみずき野集会所で行います。