

みずき野リンリンスポーツフェスタの実施種目概要

みずき野リンリンスポーツフェスタ実行委員会・みずき野町内会

玉入れ

ラジオ体操後、参加者全員で、紅白に分かれて行います。

体験・練習(ペタンクサークル)

毎週木曜日 9:30～ みずき野中央公

ペタンクとは

土の上で行なう「カーリング」のようなゲームです。

1チーム3人、チーム対抗で行なう。

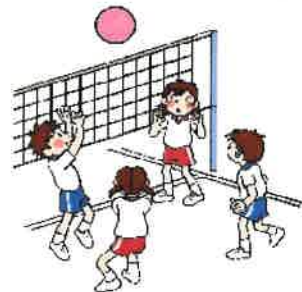
約700グラムの鉄の玉を、一人2個ずつ、小さな木の的に向けて転がし、的の近くにあるチームの玉の数で勝敗を決めます。



ソフトバレーボール

福井県小浜市で考え出された。

ネットごしにゴム製の柔らかいボールを打ち合い、決められた点(1セット15点)を早く得点することを競う。



輪投げ



4人でチームを組み、距離4メートル、9本の輪を的に投げる。子どもは近距離で行なう。

体験・練習(輪投げサークル)

毎月、第1・3・4木曜日10:00～
郷州公民館

ミニボウリング

体育館で、軽いボールを使用して、7回投げる。距離は10メートル。



体育館競技では
上履き(シューズ)
をご持参ください!

体力測定

- 握力
- 立幅飛び
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横飛び

※測定した記録と年代別比較表で、自分の体力年齢を知る。

ソフトボール

参加者でチーム分け、60分打切り

体験・練習(サークル:モデラート)

毎週 火曜日・金曜日9:30～
みずき野野球場(第一調整池)