

# げんきサロン・みずき野

たより 76号 (平成29年11月)

## 11月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日	11月1日	11月2日	11月3日	
	午前	いきいきヘル体操 インストラクター浅沼	いきいきヘル体操 インストラクター小林	文化の日	
	昼				
午後					
第2週	日	11月6日	11月8日	11月9日	
	午前	健康マージャン	いきいきヘル体操 インストラクター浅沼	いきいきヘル体操 インストラクター小林	俳句 講師:小鷲
	昼	いきいきヘル体操			★簡単クッキング ごちそうさん 講師:川名
	午後	健康マージャン		囲碁	
第3週	日	11月13日	11月15日	11月16日	11月17日
	午前	健康マージャン	いきいきヘル体操 インストラクター浅沼	いきいきヘル体操 インストラクター小林	音楽 講師:青木
	昼	いきいきヘル体操			
	午後	健康マージャン		朗読会	輪投げ
第4週	日	11月20日	11月22日	11月23日	11月24日
	午前	健康マージャン	いきいきヘル体操 インストラクター浅沼	勤労感謝の日	習字 講師:鈴木
	昼	いきいきヘル体操			
午後	健康マージャン				
第5週	日	11月27日	11月29日	11月30日	
	午前	健康マージャン	お休み	お休み	
	昼	いきいきヘル体操			
午後	健康マージャン				

げんきサロン運営時間  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00

主催: 守谷市保健福祉部介護福祉課  
運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会  
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)  
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)  
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

## 《私たち遠足に行ってきました》

秋晴れの十月十日 げんきサロンの利用者の方々と東京へバスで観光に出かけました。

郷州公民館を出発した私たちは、最初の目的地「渋谷NHKスタジオパーク」へ到着。入館早々、巨大スクリーンに映し出された鮮明緻密な8Kスーパーハイビジョンの映像に腰を抜かされる程の驚きで始まり、タッチパネルを使ったクイズに挑戦したり、TVカメラを凝視して台本を読む「プロンプター」の実体験。10月スタートした朝ドラ「わろてんか」、前作の「ひよっこ」のスタジオ風景や、今迄の懐かしいドラマの数々の紹介に、昭和の歌謡曲を聴いた思いに似た情緒感を持つたりで、大変忙しいひと時でした。



本日二番目のお楽しみは新宿野村ビル50階 土佐料理店「祢(ね)保(ぼ)希(け)」の高層から観る都会ジオラマを眺めながらの老舗自慢の美味しいランチに舌鼓を打ち続けました。

映画「男はつらいよ」で名を馳せた柴又帝釈天は日蓮宗経栄山題経寺と称し別名「彫刻の寺」としても有名なお寺の参拝が、本日最後のコースです。帝釈堂周囲に巡らされている法華経説話を取題とした素晴らしい彫刻が鑑賞できる「彫刻ギャラリー」と大客殿前に広がる池泉式大庭園「邃溪園」をセットで見学すると、参道両側に広がるみやげ店が見所です。



毎年、秋に行うサロン利用者の親睦と健康祈念の遠足は、来年も趣向を凝らし行います。げんきサロン・みずき野は、皆様のご利用をお待ちしております。

げんきサロン・みずき野 担当: 松村泰延



