

げんきサロン・みずき野

たより 70 号 (平成29年5月)
5月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日	5月1日	5月3日	5月4日	
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	憲法記念日	みどりの日	
	昼	いきいきヘル体操			子どもの日
	午後	健康マージャン			
第2週	日	5月8日	5月10日	5月11日	
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操	
	昼	いきいきヘル体操	茶道教室 講師 岡島	俳句 講師：小鷲 簡単クッキング ごちそうさん 講師：川名	
	午後	健康マージャン			囲碁
第3週	日	5月15日	5月17日	5月18日	
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操	
	昼	いきいきヘル体操	朗読会	音楽 講師：青木	
	午後	健康マージャン			輪投げ
第4週	日	5月22日	5月24日	5月25日	
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操	
	昼	いきいきヘル体操	ふれあい給食会	習字 講師：鈴木	
	午後	健康マージャン			
第5週	日	5月29日	5月31日	①サロン会場は郷州小学校一階西側余裕教室です。 ②参加者は随時受け付けています。60歳以上、ご自分で会場においでになれる方。 ③げんきサロン・みずき野の連絡先 電話番号：0297-48-6674 (開催時間中)	
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操		
	昼	いきいきヘル体操			
	午後	健康マージャン			

げんきサロン運営時間
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

主催： 守谷市保健福祉部介護福祉課
運営： NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力： 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

サロンの近況

げんきサロン・みずき野 新年度を迎えて

松村 泰延

私たち「明日のみずき野を考える会」がサロン運営管理を守谷市から任されて、今月で6年を迎えます。この間、サロン利用者は増え続け、4月末で100人以上の方が、左欄の予定表に沿ってご利用されています。

げんきサロンの繁栄は、元気な高齢者の方々の参加と講師・インストラクターのボランティア精神の積み重ねに加え、新しい企画を考えて下さるスタッフの皆様の協力なくしては成り立ちません。

これからも地域親睦の要となるサロンを目指します。皆様のご支援宜しくお願い致します。

野点に見立てて楽しみました 新田 徹

4月12日は、げんきサロンを飛び出して中央公園で野点(のだて)の予定でした。

前日のひどい雨がうその様な良い天気です。満開なのにあいにくの強風です。



急きよみずき野集会所に場所を変更して、ホールに野点に見立てた席を作り、参加者全員順番にお茶を点てました。



私のふるさと

佐藤 和子

私の本籍は山陰の鳥取市ですがそこで生まれ育ったわけではなくて父の職業の関係で父が外地勤務の際、両親の故郷である鳥取で小学生時代を過ごしました。

目の前に城山跡の久松山があり古い石垣・門のある二の丸には四季折々よく訪ねました。鳥取砂丘には学校で楽しい行事の一つだった遠足で行きました。まだまだ自然の状態だったのですり鉢状の穴が有り底まで滑り落ちてそこを両手を使って登ってくるのが大変でした。春は桜土手の桜がトンネル状に満開に咲き誇り屋台も出てそれはそれは賑やかでした。

其の後鳥取を訪れたのは両親の法要の時のみ、ついつい遠のいてしまいました。時々鳥取で過ごした子供の頃の懐かしい思い出、懐かしい母の面影、情景が走馬灯のように頭をかすめます。

何度か転居を経験して今ではここ守谷市が第二の故郷、終焉の場と思っております。



