

げんきサロン・みずき野

たより 68号 (平成29年3月)
3月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
第1週	日	3月1日	3月2日	3月3日		
	午前	いきいきハル体操	いきいきハル体操	絵手紙 講師:貝塚 茂木		
	昼					
	午後					
第2週	日	3月6日	3月8日	3月9日		
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきハル体操	いきいきハル体操	俳句 講師:小鷲	
	昼	いきいきハル体操				
	午後	健康マージャン				茶道教室(集会所) 講師 岡島
第3週	日	3月13日	3月15日	3月16日		
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきハル体操	いきいきハル体操	音楽 講師:横島・青木	
	昼	いきいきハル体操				お弁当買出します。
	午後	健康マージャン				朗読会
第4週	日	3月21日(振替)	3月22日	3月23日		
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきハル体操	いきいきハル体操	習字 講師:鈴木	
	昼	いきいきハル体操				
	午後	健康マージャン				ヨガ教室
第5週	日	3月27日	①サロン会場は郷州小学校一階西側余裕教室です。			
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	②参加者は随時受付けています。60歳以上、 ご自分で会場においでになれる方。			
	昼	いきいきハル体操	③開催時間 午前10:00~12:00 午後13:00~15:00			
	午後	健康マージャン	④げんきサロン・みずき野 電話番号:0297-48-6674 (開催時間中)			

第5 水、木、金曜日はお休みです。

主催: 守谷市保健福祉部介護福祉課
運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

サロンの近況



ふれあい給食会

給食後の腹ごなし、恒例の輪投げ
これだけは子供には負けません。



俳句

各自自慢の句を持ち寄り批評し
あう。和気あいあい、楽しいコミュニ
ケーションの場。



健康マージャン

会員30名、7卓を囲む、時にはあぶれ
ることも。
年4場所、成績発表あり、真剣勝負。



私のふるさと“さっぽろ”

井口 けい子

「さっぽろ」というイメージの一つにビールがあります。
中心の大道公園に野外の大ビール園が出現するのは開拓時代
からの新精神でしょう。ライラックの香りがそれとなく流れてくる中、
吹雪の音を聞きながら暖をとり飲む厳冬まで、札幌でのビールは
格別の存在です。

広い市域に山、平地、川と備えているので公園も多様、小、中、高は夏には炊事遠足
が、冬には体育の時間をまとめてスキーに行ったものです。寒さにめげずに、今まさに
の雪まつり。時計台、北大植物園、ポプラ並木、赤レンガの道庁、多感な少女時代を
過ごしたさっぽろ。遠く離れて、年老いてもなお“さっぽろ”はビールと並ぶよき街です。

