

げんきサロン・みずき野

たより 67号 (平成29年2月)

2月の予定

		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日		2月1日	2月2日	2月3日
	午前		いきいきヘルステラ	いきいきヘルステラ	絵手紙
	午後		全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	肩こり腰筋緩和	講師 貝塚 茂木
第2週	日	2月6日	2月8日	2月9日	2月10日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステラ	いきいきヘルステラ	俳句
	午後	いきいきヘルステラ	茶道教室 講師 岡島	囲碁	講師 小鷲
第3週	日	2月13日	2月15日	2月16日	2月17日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステラ	いきいきヘルステラ	音楽
	午後	いきいきヘルステラ	全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	お弁当買い出します	講師 横島 青木
第4週	日	2月20日	2月22日	2月23日	2月24日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステラ	いきいきヘルステラ	習字
	午後	いきいきヘルステラ	全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和		講師 鈴木
第5週	日	2月27日	① サロン会場は郷州小学校一階西側余裕教室です。 ② 参加者は随時受付けています。 ③ 開催時間 午前：10：00～12：00 午後：13：00～15：00 げんきサロン・みずき野 ④ 電話番号：0297-48-6674 (開催時間中)		
	午前	健康マージャン 初心者歓迎			
	午後	いきいきヘルステラ			
	健康マージャン				ふれあい給食会

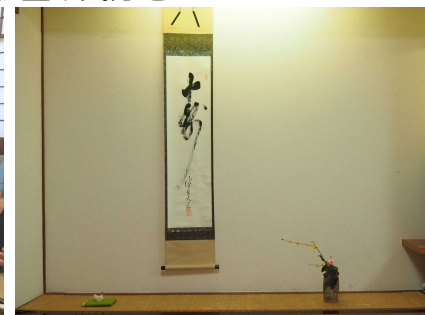
主催：守谷市保健福祉部介護福祉課
 運営：NPO 明日のみずき野を考える会
 運営協力：守谷市社会福祉協議会みずき野支部

年末年始のげんきサロン

サンタさんがプレゼントを持ってサロンへ



場所を集会所に移して初釜の気分を



私のふるさと

小鷲 溪子 (俳句講師)

生まれは東京下町亀戸、香取神社の氏子として、二・二六事件の一か月後に生まれた。香取神社の境内や少し行って亀戸天神の境内は、兄や姉と共に幼い頃の遊び場だった。楽しい日々を過ごせたのも昭和十七年位まで、父の早い情報で最初の疎開が、群馬県、次は、福島県へと空襲に追われ引越しが続いた。その間小学生だった私は、父の故郷へ縁故疎開を余儀なくさせられた。つらい事もあったが、未だに年に一度は一緒に旅行に行く幼馴染三人が元気でいられる福島県白河市が第二の故郷である。



卵の花をかざしに
関の晴れ着かな (曾良)