

げんきサロン・みずき野

たより 66号 (平成29年1月)

1月の予定

		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	1月2日	1月4日	1月5日	1月6日
	午前	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
	昼				
	午後				
第2週	日	1月10日(振替)	1月11日	1月12日	1月13日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステ操 全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	いきいきヘルステ操	俳句 講師 小鷲
	昼	いきいきヘルステ操			
	午後	健康マージャン	茶道教室 講師 岡島	囲碁	
第3週	日	1月16日	1月18日	1月19日	1月20日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステ操 全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	いきいきヘルステ操	音楽 講師 横島 青木
	昼	いきいきヘルステ操		お弁当いしませす	
	午後	健康マージャン		朗読会	輪投げ
第4週	日	1月23日	1月25日	1月26日	1月27日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステ操 全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	いきいきヘルステ操	習字 講師 鈴木
	昼	いきいきヘルステ操	椅子に座って行う ヨガ療法 講師 羽田		ふれあい給食会
	午後	健康マージャン			
第5週	日	1月30日	《ご案内》		
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	①会場は郷州小学校一階西側の余裕教室です。		
	昼	いきいきヘルステ操	②参加者随時受付。60歳以上、ご自分で会場において になれる方が対象。		
	午後	健康マージャン	③開催時間；10：00～12：00 13：00～15：00 ④会場電話番号；0297-48-6674（開催時間中）		

主催：守谷市保健福祉部介護福祉課
運営：NPO 明日のみずき野を考える会
運営協力：守谷市社会福祉協議会みずき野支部

サロンの大掃除



11月21日、12月15日の2回にわたって恒例のサロンの大掃除が行われました。利用者、スタッフ、講師陣揃って感謝の気持ちを込めての大掃除



です。ガラスも床も戸棚もピッカピカ。新しい年をさっぱりした教室でスタートできます。

【お知らせ】

- 「音楽」の講座に青木さん(4丁目)が講師として参加して下さいます。広がるレパトリーに期待です。
- 1月の「茶道教室」(11日)は場所を集会所に移して初稽古を行います。



私のふるさと

一ノ瀬 洵

昭和9年5月、東京の川向うは本所向島の請地で産声をあげました。体重4kgで周りの人から大関、大関と呼ばれたそうです。

国民学校4年の5月に集団疎開で生地を離れました。当時私は家で勉強をした記憶は習字だけで、国語も算数の予習も復習もした記憶はありませんが、ベーゴマ、めんこ、は今で言うプロ級で上級生にも負けませんでした。学校の通信簿も体操と習字のみ優で、あとはご想像に任せます。

なにせ近所は芸者さんの置屋が軒を連ねた場所柄で、それなりの教養が身に付いたようです。

おかげでお祭り騒ぎが大好きで一昨年亀戸天神のお神輿を担ぐ機会に恵まれました。これも“ふるさと”のおかげとっております。

人生まだまだ、これからだ。

