

# げんきサロン・みずき野

たより 61号 (平成28年8月)

8月の予定

		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	8月1日	8月3日	8月4日	8月5日
	午前	健康マージャン	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰離緩和	いきいきヘルス体操	絵手紙 講師 貝塚・茂木
	昼 午後	いきいきヘルス体操 健康マージャン	輪投げ		児童クラブ 交流会
第2週	日	8月8日	8月10日	8月11日	8月12日
	午前	健康マージャン	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ	お盆休み	お盆休み
	昼	いきいきヘルス体操			
午後	健康マージャン				
第3週	日	8月15日	8月17日	8月18日	8月19日
	午前	お盆休み	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰離緩和	いきいきヘルス体操	音楽 講師 横島
	昼		朗読会	囲碁	児童クラブ 交流会
午後					
第4週	日	8月22日	8月24日	8月25日	8月26日
	午前	健康マージャン	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰離緩和	いきいきヘルス体操	習字 講師 鈴木
	昼 午後	いきいきヘルス体操 健康マージャン			
第5週	日	8月29日	8月31日	会場は郷州小学校一階西側教室です。 参加者は随時受け付けています。(60歳以上、ご自分で会場においでになれる方) 開催時間は次の通りです。 10:00~12:00 13:00~15:00	
	午前	健康マージャン	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ		
	昼 午後	いきいきヘルス体操 健康マージャン			

げんきサロン・みずき野 0297-48-6674 (サロン運営時間中)  
 運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会  
 守谷市保健福祉部介護福祉課高齢福祉G  
 運営協力: 守谷市社会福祉協議会

## げんきサロンの遠足について

げんきサロン・みずき野 松村泰延

例年だと遠足の計画が知らされ参加者を募集している時期なのですが、今年そのような動きがないのはなぜですかとの疑問をお寄せいただきました。

一言で申しますと、市では、市内の多くのサロンが参加できるように、今年からひとつのサロンの参加者数を定員制(スタッフを含め25人まで)とし併せて、視察先を市の運用基準に合致する所(バス視察研修の目的は観光でなく見聞を広げるため)と決めました。

これに対して「みずき野」ほか、毎回今年定員以上参加するサロンから反対意見が出されましたが、市の経費削減・見直し策など、市全体の事由に抗す事は出来ず決定となりました。

みずき野の運営委員会では、毎年40人前後応募される希望者の選別をどのようにするかに悩み、結論として、今年市主催の旅行には参加しないことに決めました。そして、今年遠足については、例年通り「げんきサロン・みずき野」独自で実行しようと考え、計画を練っているところです。

皆さんのご希望、ご要望をお寄せ下さるとありがたいです。



### 私のふるさと

野口喜巳子

福岡県八女郡羽犬塚町(現在は筑後市)が私のふるさとです。梨、ぶどう畑などが多く、私の家は店をしていましたので、農家さんの家で山のように買ってきて昼ご飯の代わりに食べたりしていました。また、お茶壺(八女茶)も多く、畑のまわりでよく遊んでいました。今のように車が多くありませんでしたので、国道で自転車乗りの稽古もしていました。



小学校は大きな学校で、中には高等科、家政女学校もありました。6年生の時の先生はとても熱心で学校に行くのが楽しみでした。

私は仕事をするのが大好きで、52歳まで小学校の教員をしていました。近頃は、年のせいかすぐ疲れてしまい、何もできず悲しい思いをしています。

3年前、みずき野に住んでいる娘の所に来たのですが、周りに友達もいなくて淋しい思いをしていたのですが、最近げんきサロンに来て、絵手紙、書道、ぱたか、クッキング、給食会など、たくさんの講座に出させていただき、楽しい時間を過ごさせていただいています。