

# げんきサロン・みずき野

たより 105 号 (令和2年4月)  
4月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	4月1日	4月2日	4月3日
	午前	いきいき体操	いきいき体操	絵手紙
	午後			
第2週	日	4月6日	4月8日	4月10日
	午前	健康マージャン	いきいき体操	いきいき体操
	午後	健康マージャン		囲碁
第3週	日	4月13日	4月15日	4月17日
	午前	健康マージャン	いきいき体操	いきいき体操
	午後	健康マージャン		輪投げ
第4週	日	4月20日	4月22日	4月24日
	午前	健康マージャン	いきいき体操	いきいき体操
	午後	健康マージャン		スポーツ吹き矢
第5週	日	4月27日	4月29日	4月30日
	午前	健康マージャン	昭和の日	開講時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 直通 ☎ 0297-48-6674
	午後	健康マージャン		

運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会 守谷市役所・保健福祉部・高齢福祉G  
協力: 守谷市社会福祉協議会 みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みはサロン開講中受け付けています(無料)  
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

## 《げんきサロン・みずき野の休講について》

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のため、守谷市は先月28日対策本部を立ち上げ、同本部より今月31日までサロン活動を自粛するようとの要請を受け対応しました。ご利用の皆様には、突然の休講にご理解いただき感謝しています。

長寿の秘訣の一つに人と人とのふれあい、交流が大事と言われています。今後ご利用の皆さんの親睦と健康増進を目標に、より利用しやすい「げんきサロン・みずき野」を目指していきたいと考えています。

尚、今後のサロン開講時期につきましては、市対策本部からの要請に従うこととなりますので、その都度ご連絡します。

高齢者の重症化リスクが高いことが指摘されています。ご健康に注意され元氣にお過ごしください。  
(松村)

### 私のふるさと

星 登志子

千葉県最東端に位置する銚子市は、日本で一番早く初日の出が見られます。ここが私のふるさとです。漁獲量日本一の銚子漁港と海に囲まれた観光の町です。犬吠崎灯台、君ヶ浜海岸、さらに屏風ヶ浦は、イギリスとフランスの間にあるドーバー海峡に似ていると云われ、大迫力の断崖絶壁は『東洋のドーバー』と呼ばれています。

君ヶ浜海岸で初日の出を見て、夕方、屏風ヶ浦の水平線に沈む雄大な夕日を見た感動は、今も忘れられません。季節外れの君ヶ浜海岸でポーッと波の音を聞きながら太平洋の海原を眺めている時間も大好きでした。

また、毎年テレビで話題になる銚子電鉄は、赤字による廃線の危機をSNSで支援を訴えて全国の皆さんの協力を得て運営を続けています。テレビで放送される度に私も子供の頃海水浴場に行くのに使っていたこのチンチン電車に思わず「頑張れ！」とエールを送っています。これが私のふるさとです。



犬吠崎灯台と銚子電鉄