

げんきサロン・みずき野

たより 104 号 (令和2年3月)
3月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日	3月2日	3月4日	3月5日	3月6日
	午前	健康マーじゃん	いきいきA体操	いきいきA体操	絵手紙
	昼	いきいきA体操			
第2週	日	3月9日	3月11日	3月12日	3月13日
	午前	健康マーじゃん	いきいきA体操	いきいきA体操	俳句
	昼	いきいきA体操			
第3週	日	3月16日	3月18日	3月19日	3月20日
	午前	健康マーじゃん	いきいきA体操	いきいきA体操	春分の日
	昼	いきいきA体操			
午後	健康マーじゃん		囲碁		
第4週	日	3月23日	3月25日	3月26日	3月27日
	午前	健康マーじゃん	いきいきA体操	いきいきA体操	スポーツ吹き矢
	昼	いきいきA体操			
第5週	日	3月30日			
	午前	健康マーじゃん	開講時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 直通 ☎ 0297-48-6674		
	昼	いきいきA体操			
午後	健康マーじゃん				

運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会 守谷市役所・保健福祉部・高齢福祉G
協力: 守谷市社会福祉協議会 みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みはサロン開講中受け付けています(無料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

《つくばみらい市「きずなサロン研修会」に参加して》

つくばみらい市社会福祉協議会の依頼で2月12日につくばみらい市保険福祉センターで開催されました「きずなサロン研修交流会」に参加しました。

「きずなサロン研修交流会」は、つくばみらい市ボランティア育成事業の一環で行われ、つくばみらい市のサロン運営をされている方々に情報提供や意見交換を行う会で、今回はサロン関係者と社会福祉協議会の方々が30名以上参加されました。



「きずなサロンとこれからの展望」をテーマに茨城県社会福祉協議会福祉のまちづくり推進部阿久津氏のお話がありました。「地域で行う助け合い方の活動」～行政・地域住民とのかかわりから活動に取り組む実践報告～についてNPO法人明日のみずき野を考える会のメンバーがお話しました。

岡島NPO代表が明日のみずき野を考える会成立のきっかけと活動の経過およびみずき野地区の現状と今後の取り組みについて。げんきサロン担当の松村代表が守谷市から運営要請を受けた、げんきサロン・みずき野の支援活動内容。「談話室花みずき」の高梨代表がふれあいの場としての談話室花みずき活動の紹介。お買物支援担当の新田代表が買物支援の誕生から現在までの活動をお話しました。



みずき野町内会から大村副会長も同席されてみずき野町内会とNPOが一体となって各種活動を実施していることをアピールしました。熱心な質疑応答もあり予定していた1時間があっという間に終わりました。

新田