

げんきサロン・みずき野

たより 98号 (令和元年9月)
9月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日	9月2日	9月4日	9月5日	9月6日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操	いきいき体操	絵手紙
	昼	いきいき体操			
第2週	日	9月9日	9月11日	9月12日	9月13日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操	いきいき体操	俳句
	昼	いきいき体操			
第3週	日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
	午前	健康マーじゃん (振替開催)	いきいき体操	いきいき体操	音楽
	昼	いきいき体操			
第4週	日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
	午前	健康マーじゃん (振替開催)	いきいき体操	いきいき体操	スポーツ吹き矢
	昼	いきいき体操			13:30~ マジックを楽しもう
第5週	日	9月30日			
	午前	健康マーじゃん	開講時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 直通 ☎ 0297-48-6674		
	昼	いきいき体操			
午後	健康マーじゃん				

運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会 守谷市役所・保健福祉部・高齢福祉G
協力: 守谷市社会福祉協議会 みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みはサロン開講中受け付けています(無料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

《郷州小児童クラブとの交流会》

夏休み恒例の交流会。今年も8月2日「絵手紙」を実施しました。

参加者

10:00~11:00 19名(1年10、2年9)
11:00~12:00 21名(3年9、4年5 5年2 6年5)
まず、先生から絵手紙の書き方のお話。
「誰に出すかを考えて、元気に大きく書いてください。
絵も大事ですが、手紙の文章もしっかり書いてください。」



2人の先生(貝塚、茂木)の指導のもと人参、ひまわり、スイカ、セミなど、立派な作品ができました。一枚一枚、講評(お褒めの言葉)をもらい、そのつど作者が紹介され児童たちは嬉しそうでした。児童クラブのスタッフ、サロンの受講者も一緒に楽しみました。

松村

音楽の力

げんきサロン日月抄

先日、サロンの講座「音楽」で練習しているハンドベルの演奏を、講師の青木蘭さん(4丁目)が勤めている、音楽による認知症の進行の緩和を行っているという「グループホームアンダンテ」で行った。

最初は、この日のために練習した「荒城の月」「知床旅情」「夏の思い出」の3曲。まあまあの出来。しかし、こちらにお客様(入所者8人)の表情を見る余裕がなかったせいもあるが、どうも反応は今ひとつのよう。

続いて、青木さんの伴奏による“一緒に歌おう”のコーナー。「鐘の鳴る丘」「浜千鳥」「月の砂漠」など皆さんご存知の懐かしい歌と一緒に歌ったとき、昔の思い出がよみがえってくるのか表情が一変。

「みるみる穏やかな表情になり、生き生きとして歌っている姿に感動。泣けてきた」(出演者)。一緒に歌うことで一体感が生まれ、お互いへの“応援歌”のように感じられ、ついつい私たちも滅多に出ないような大声で歌っていた。

青木さんから「明日は忘れていらっしゃるかもしれませんが、その時間が楽しければ、そしてそんな日々が続けば幸せなことだと思う」とのこと。

今回は叶わなかったようだが、次回は楽しい時間を過ごしてもらえるようなハンドベル演奏をと思った。

岡島

