

げんきサロン・みずき野

たより 97 号 (令和元年8月)
8月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日		8月1日	8月2日
	午前	開講時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 直通 ☎ 0297-48-6674		いきいき入浴体操 絵手紙・児童クラブ交流会 ①10:00~低学年生 ②11:00~高学年生
	昼			
	午後			
第2週	日	8月5日	8月7日	8月8日
	午前	健康マージャン	いきいき入浴体操	いきいき入浴体操
	昼	いきいき入浴体操		夏休み
	午後	健康マージャン	囲碁	
第3週	日	8月12日	8月14日	8月15日
	午前	夏 休 み		
	昼			
	午後			
第4週	日	8月19日	8月21日	8月22日
	午前	健康マージャン	いきいき入浴体操	いきいき入浴体操
	昼	いきいき入浴体操		13:30~ マジックを楽しもう
	午後	健康マージャン		
第5週	日	8月26日	8月28日	8月29日
	午前	健康マージャン	いきいき入浴体操	いきいき入浴体操
	昼	いきいき入浴体操		お休み
	午後	健康マージャン		

運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会 守谷市役所・保健福祉部・高齢福祉G
協 力: 守谷市社会福祉協議会 みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みはサロン開講中受け付けています(無料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

《げんきサロン 探訪記 (第6回)》

先日、守谷市大野公民館で活動されている「大野出前サロン」を訪ね、代表の松丸美恵子さんにお話を伺いました。

このサロンは、げんきサロン・みずき野とほぼ同じ頃に設立され、毎月曜日を活動日として午前中はパタカ体操を行い、昼食を挟んで午後は、週替わりで、輪投げ、脳トレ、趣味の小物作り、フラダンス、カラオケ等々、多岐に渡り活動され、季節になれば花見会や近隣出前サロンとの交流会と幅広く活動されておりました。



利用者は最高齢96歳を筆頭に平均年齢88歳ほどの事。でも、ご利用の皆さまは活発に動き回り、歳を感じさせませんでした。利用者の多くが農家の方で、お昼は各自お弁当持参、併せて自慢の料理を持ち寄り、おやつの時間を楽しんでいるとの事です。

しかし、利用者もスタッフも高齢化が進み、今後の運営に多くの問題点を抱えているとの事。これは、他のサロンも同様の悩みを抱えているので、今後は市が進める「まちづくり協議会」を上手に活用しサロンを継続していきたいと、お話ししていただきました。

松村

パンダに会う

げんきサロン日月抄

6月26日梅雨の晴れ間に、岡島さん、松村さんと共に、サロンの研修旅行の候補地の上野公園に出かけました。見どころはやはり動物園の「パンダ」です。平日というのに、60分待ちのプラカード。折角来たのだからとその列に並び、ようやく2歳になったばかりの「シャンシャン」が見られました。暑さのせいか、木の上に腹ばいに体を投げ出し身動きもしませんでしたが、パンダを見た！という実感は待ち時間に比例してか、誇らしい気持ちになりました。ゴリラやクマ、ゾウは大きさからも圧巻でした。

豆腐料理の会席料理店「韻松亭」でのランチは、座敷で足を伸ばしながら不忍池を見下ろし青葉の揺らめきを見ながら癒しを感じ堪能しました。

すっかり葉を茂らせた桜の木の下にはアジサイが色とりどり咲き乱れ、大道芸を遠目に見ながら散歩し、国立博物館等の見学をいたしました。歩数も1万歩達成！童心に返った一日でした。

高梨

