

# げんきサロン・みずき野

たより 95 号 (令和元年6月)

6月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日				
	午前	開講時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 直通 ☎ 0297-48-6674(開講時間内)			
	昼				
	午後				
第2週	日	6月3日	6月5日	6月6日	6月7日
	午前	健康マージャン《振替開講》	いきいき体操 インストラクター鈴木(紀)	いきいき体操 インストラクター小林	絵手紙 講師:貝塚 茂木
	昼	いきいき体操			
	午後	健康マージャン			
第3週	日	6月10日	6月12日	6月13日	6月14日
	午前	健康マージャン	いきいき体操 インストラクター鈴木(紀)	いきいき体操 インストラクター小林	俳句 講師:小鷲
	昼	いきいき体操			
	午後	健康マージャン		囲碁	今月の簡単クッキングはお休みします
第4週	日	6月17日	6月19日	6月20日	6月21日
	午前	健康マージャン	いきいき体操 インストラクター鈴木(紀)	いきいき体操 インストラクター小林	音楽 講師:青木
	昼	いきいき体操			
	午後	健康マージャン			輪投げ
第5週	日	6月24日	6月26日	6月27日	6月28日
	午前	健康マージャン	いきいき体操 インストラクター鈴木(紀)	いきいき体操 インストラクター小林	スポーツ吹き矢
	昼	いきいき体操			
	午後	健康マージャン			今月のマジックはおやすみします

運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会 守谷市役所:保健福祉部・高齢福祉G

協力: 守谷市社会福祉協議会 みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)

★印はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)

詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

## 《げんきサロン 探訪 ⑤》

『美園南ふれあいクラブ・游友』

美園4丁目 美園南コミュニティーハウス内の「游友」代表:山内 一男氏を訪ねお話を伺いました。ここは サロンの歴史(H29年4月開設)が浅い割に活動は活発で、美園4丁目自治会と市・高齢者福祉のバックアップを受け、現在45人の方々が利用されています。



お訪ねした日は16~7人の皆さまが元気に「パカカ体操」に汗を流していました。他に、茶話会 健康麻雀 囲碁 将棋 健康講座 施設見学 年一度の忘年会等々多岐に渡り活動されておりました。茶話会(会費¥200)とは別に、ワンコイン会ではお酒を嗜みながらの会合が行われるとのこと。げんきサロンみずき野では不可能なイベント開催に強く羨ましく感じました。

松村



## お買い物サポートみずき野

げんきサロン日月抄



買い物難民という言葉が言い出されて久しい。みずき野においても商業施設の不足という事態が解決されず、車なしの生活が困難な状況が生まれてきている。公共交通の整備、歩いて生活できるまち(コンパクトシティ)など、解決すべき課題はいろいろあるが、すぐの解決は望めない。買物支援の必要性が大きくなっている。げんきサロンで始まった買物支援。もっとまち全体に広げようと、市で行っている「市民提案型協働事業」に提案し採用され、名称を「お買い物サポートみずき野」として、この3月からスタート。市との協働事業であることで、徐々に利用者が増えている。遠慮なくもっと利用していただきたい。

買物支援においてサポーターの高齢化は大きな問題である。将来の自分への投資(人貯金)と思って、若い高齢者の“地域デビュー”をお願いしたい。

助け合いながら暮らす暖かいまち。「公の心とは、果てしない他者への同情心である」(磯田道史)先日TVで聞いた美しい言葉である。

岡島