

げんきサロン・みずき野

たより 92 号 (平成37年3月)
3月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日			3月1日	
	午前	開講時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 直通電話 0297-48-6614			絵手紙 講師:貝塚 茂木
	昼				
	午後				
第2週	日	3月4日	3月6日	3月7日	
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	俳句 講師:小鷲
	昼	いきいき体操		お買い物:カスミ守谷店	★簡単クッキング ごちそうさん 講師:川名
	午後	健康マーじゃん			
第3週	日	3月11日	3月13日	3月14日	
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	音楽 講師:青木
	昼	いきいき体操		お買い物:カスミ守谷店	
	午後	健康マーじゃん		囲碁	輪投げ
第4週	日	3月18日	3月20日	3月21日	
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	春分の日	スポーツ吹矢
	昼	いきいき体操			13:30~ マジックを楽しもう 講師 藤本
	午後	健康マーじゃん			
第5週	日	3月25日	3月27日	3月28日	
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	休み
	昼	いきいき体操		お買い物:カスミ守谷店	
	午後	健康マーじゃん			

主 催: 守谷市役所 介護福祉課・高齢福祉G
運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)
★印はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

《新年度に向かって》



今年10月に『げんきサロン・みずき野』は、20歳(数え年)の誕生日を迎えます。サロンでは、みずき野にお住まいの方々を中心とした皆様と共に活動を通して、健康増進や趣味サークル(お仲間づくり)の支援などを行っております。

現在「パタカ体操」「スポーツ吹矢」「輪投げ」などの身体を動かす活動や「麻雀」「絵手紙」「俳句」「音楽」「マジック」など頭脳を使う教室などを開催しています。



それから月に一度の開催ですが「簡単クッキング教室」(調理後、皆さんと昼食会)も行っています。

元号が変わる今年、より皆様から愛されるサロンを目指し新しい企画を考えております。こんな事、あんな教室をと、ご提案頂けるととても助かります。アイデア募集中です。

げんきサロン・みずき野 担当:松村泰延

私のふるさと

岡島 保夫

私のふるさは富山県高岡市です。立山連峰を背に富山湾に面した静かな町です。♪青空めざすあこがれに、高き立山天そそり、若きわれ等を訓さずや、気は清らかに大なれと、理想は遠く求めよと♪(高岡高校校歌)

このような教えに背いた、のんびり、ゆったりした高校生活を終え、ふるさとを離れた時、帰省のたびに車窓から見える立山は「がんばれ」「何やってるんだ」と厳しい言葉を投げかけているように感じたものでした。

年を重ねるにつれて、立山は語りかけてくれることが徐々に少なくなり、最近では、厳父の顔がすっかり慈母の顔に変わり、「ようこられたね」「またこられ」と優しく迎え、見送ってくれるようになりました。

北陸新幹線が開通し、慈母の顔に直面する時間が短くなったのは残念ではありますが、一方で、ふるさとが近くなり、天然の生け簀と言われる富山湾の豊富な海の幸と、立山連峰からの清冽な水で作られる数々の名酒たちに会う機会が増えたことは大変嬉しいことです。



あまはらしかいがん
雨晴海岸(高岡)から望む立山連峰