

げんきサロン・みずき野

たより 85 号 (平成30年8月)
8月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	8月1日	8月2日	8月3日
	午前	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	10:00 絵手紙(通常) ①11:00児童クラブ交流会 昼休み
	午後			②13:00児童クラブ交流会 (①低学年②高学年) 講師:貝塚 茂木
第2週	日	8月6日	8月8日	8月9日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	いきいき体操		お買い物:カスミ守谷店
第3週	日	8月13日	8月15日	8月16日
	午前	休み	休み	休み
	午後			お買い物:カスミ守谷店
第4週	日	8月20日	8月22日	8月23日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	いきいき体操		お買い物:カスミ守谷店
第5週	日	8月27日	8月29日	8月30日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	
	午後	いきいき体操		お買い物:カスミ守谷店

げんきサロン運営時間
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

主 催: 守谷市保健福祉部介護福祉課
運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

《守谷市 げんきサロン探訪記(第3回目)》

平成24年春 守谷小学校の新校舎が完成し、校舎内に地域住民の為にコミュニティスペースが新設され、翌年 市が進める高齢者福祉支援・サロン活動拠点として『サロン・スマイル』が誕生しました。

今回は、このサロン(開催:毎木曜日10時~13時)を訪ね、責任者:井出 恵さんにお話を伺いました。

活動目的は、地域の老若男女の親睦の場であり、お互いの安否を確認する場・時間を作ることを目的としています。

サロンとしての活動は比較的新しいのですが、この活動の前身はシルバーリハビリ体操(パタカ)仲間と体操の指導を行っておりました。

現在は、木曜日の前半をパタカ指導を行い、後半を脳活ゲーム・楽しく歌う・手芸やフォークダンス(週替わり)などを利用者の皆様と共に楽しんでおります。

毎週の定期利用者は20人程度(利用者は女性のみ)ですが、このサロンをスタッフと利用者は、施設名称を「老人クラブ」と呼ばず「美人クラブ」と呼んで元気に活動しております。 松村



私のふるさと

赤羽 智子

私のふるさは神奈川県大磯町。そう！ロングビーチで有名な湘南の地です。この地で生まれ、中学で東京に行くまでの間は祖母と姉との暮らしでした。

海では岩場に潜む小魚を素手で追い回して遊ぶ事に夢中になり、ふっと顔を上げると富士山がいつも見守ってくれていました。

小高い山もあり、高田保公園という、若い二人が心中した場所があり、小学生の私には心中の意味も分からず、無邪気に遊んでいました。小学校にはプールはなく町営のプールで泳ぎを教わりました。なのに恥ずかしいことに5年生になるまでカナヅチで、泳げるきっかけも足を踏み外して、溺れかけたことでした。

今では幼い時代の思い出として笑い話となっています。海あり、山あり、そして温暖な気候で過ごしやすい所です。

あれから半世紀が過ぎ、景色はマンションが建ち、モダンな住宅が立ち並ぶ町になっていますが駅を降りた時の空気は昔のまま、ほっとする場所です。

