

# げんきサロン・みずき野

たより 83 号 (平成30年6月)  
6月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日			6月1日
	午前			絵手紙 講師: 貝塚 茂木
	昼			
	午後			
第2週	日	6月4日	6月6日	6月8日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	昼	いきいき体操		お買い物: カスミ守谷店
	午後	健康マーじゃん		★簡単クッキング ごちそうさん 講師: 川名
第3週	日	6月11日	6月13日	6月15日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	昼	いきいき体操		お買い物: カスミ守谷店
	午後	健康マーじゃん		囲碁 輪投げ
第4週	日	6月18日	6月20日	6月22日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	昼	いきいき体操		お買い物: カスミ守谷店
	午後	健康マーじゃん		13時30分～ マジックを楽しもう 講師: 藤本
第5週	日	6月25日	6月27日	6月29日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	昼	いきいき体操		お買い物: カスミ守谷店
	午後	健康マーじゃん		★ふれあい給食会

げんきサロン運営時間  
午前の部 10:00～12:00  
午後の部 13:00～15:00

主 催: 守谷市保健福祉部介護福祉課  
運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会  
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)  
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)  
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

## 《げんきサロン探訪記(第2回)》

今回は、イオンタウン2階フロアー中央部の、コミュニティーホールで毎週水曜日に開催されている《サロン イオンタウン》をお訪ねしました。

平成20年7月に出前サロンを立ち上げ、平成24年4月から現在のイオンタウンに引越し、今年で開設10周年を迎えます。

地域の皆さんが、住み慣れた場所でいつまでもいきいきと楽しく過ごすことができるようにと毎週1回開催しています。

大型商業施設をお借りしたこの施設は、守谷市内「サロン」トップの交通の便の良さと広々とした空間(部屋)を誇り、このため、市内各地から、多くの利用者が参加され、パタカ体操、輪投げ、音楽、脳トレ等々充実した内容で、楽しく賑やかに活動されています。



現在の代表、石川秀夫さんは、各種イベントを通して、健康維持と新たな出会いの場を提供し続け、運営維持が私自身の健康保持となることが目標とおっしゃっていました。(松村)

### 私のふるさと

浅海 起巳子

テレビでたびたび映し出される、今は大都会となった下北沢というところで育った私ですが、もう70年以上も前の記憶をたどってみます。

その頃の下北沢は道路は砂利道でアメリカ人の兵士さんが乗った馬が闊歩していて、道路でおまごをしていると、チョコレートとか、トランプをもらったりとてものどかでした。

その頃は塾とか幼稚園に行く子はほとんどいなく、朝から暗くなるまで子供の知恵をしぼって女の子でも真っ黒になるまで遊んでいました。

家のすぐそばを井の頭線が通っていて、大きな大きな土手も遊び場の一つでした。小学校3年生の時にあちこちにそろばん塾が出来て、はじめて兄妹そろって習いに行きました。

今の子供たちは車社会、パソコン時代、テレビの世界と遊ぶひまもない事を考えると、幸せいっぱいの子供時代でした。



