

げんきサロン・みずき野

たより 82号 (平成30年5月)

5月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	5月1日	5月2日	5月3日
	午前	健康マージャン	いきいきA体操 インストラクター浅沼	憲法記念日
	昼	いきいきA体操		お買い物:カスミ守谷店
	午後	健康マージャン		みどりの日
第2週	日	5月7日	5月9日	5月10日
	午前	健康マージャン	いきいきA体操 インストラクター浅沼	いきいきA体操 インストラクター小林
	昼	いきいきA体操		お買い物:カスミ守谷店
	午後	健康マージャン		★簡単クッキング ごちそうさん 講師:川名
第3週	日	5月14日	5月16日	5月17日
	午前	健康マージャン	いきいきA体操 インストラクター浅沼	いきいきA体操 インストラクター小林
	昼	いきいきA体操		お買い物:カスミ守谷店
	午後	健康マージャン		囲碁 講師:川名
第4週	日	5月21日	5月23日	5月24日
	午前	健康マージャン	いきいきA体操 インストラクター浅沼	いきいきA体操 インストラクター小林
	昼	いきいきA体操		お買い物:カスミ守谷店
	午後	健康マージャン		ふれあい 給食会 講師:藤本
第5週	日	5月28日	5月30日	5月31日
	午前	健康マージャン	いきいきA体操 インストラクター浅沼	体操お休み
	昼	いきいきA体操		お買い物:カスミ守谷店
	午後	健康マージャン		

げんきサロン運営時間
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

主 催: 守谷市保健福祉部介護福祉課
運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

《げんきサロンに思うこと》

前郷州小学校長 笹本恵美子

校長となり、5年ぶりにこの郷州小学校へ戻って来たのが2年前です。

久しぶりに見た「げんきサロン」には、立派な入り口が付き、スロープや手すりも完備されていました。活用しやすく、素敵な憩いの場所、交流の場になっているのが分かり、とても嬉しい気落ちになりました。

毎日校舎前を、いろいろな参加者の方々が通っていかれます。時には、玄関前の花を話題に声をかけてくださる方もいらっしゃいました。

また、楽しそうな様子、お元気に体を動かしている様子、おいしそうな様子など、垣間見たり感じたりすることもできます。子供たちにとって、身近に「社会」を感じられる、豊かな環境になっています。

サロンの関係者や参加者の中には、本校のスクールサポーターとしても登録し、支援してくださっている方もいらっしゃいます。これも心強いところです。

毎月1回の「ふれ合い給食会」には6年生が参加し、サロンの皆様と一緒に会食させていただいています。少し緊張しながら、あるいは「何の話しようかなあ」などとつぶやきながら会場へ向かう微笑ましい姿も見られました。

二世帯家庭で暮らす子供が多いという実態もあり、とても貴重で、心温まる体験になっています。これからも、この地の利を生かし、いろいろな活動に発展させていければと思います。



《新講座「マジックを楽しもう」(第4金曜日)》

講師 藤本 博(5丁目)

鳩が突然出てきたり、ハンカチが消えたり、マジシャンは不思議なことを次々起こします。しかし原理は意外と簡単なものがほとんどです。

- ①人間の錯覚、思い込みを利用したもの
- ②一瞬の手の素早い動きで、目を眩ませるもの
- ③予想外の道具(ただし簡単なもの)を使うもの

などが代表例です。

しかし、原理を頭で理解しても、いざ、お客さんの前で披露するとなると、話はまったく別物です。手や体が滑らかに自然に動き、お客さんに怪しいと気づかれないように演技するには、鏡の前で何度も練習

するしかありません。

無意識に手や体が動くのが理想ですが、なかなか思ったようにはいきません。

皆さんも、何か一つマジックを覚えてお客さんの前で出来るようになって下さい。それには練習あるのみです。頭のリフレッシュに最適です。孫も喜びます。

