

# げんきサロン・みずき野

たより 87号 (平成30年4月)

4月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	4月2日	4月4日	4月5日
	午前	健康マージャン	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	健康マージャン		絵手紙 講師:貝塚 茂木
第2週	日	4月9日	4月11日	4月12日
	午前	健康マージャン	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	健康マージャン		俳句 講師:小鷲
第3週	日	4月16日	4月18日	4月19日
	午前	健康マージャン	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	健康マージャン		音楽 講師:青木
第4週	日	4月23日	4月25日	4月26日
	午前	健康マージャン	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	健康マージャン		ふれあい 給食会
第5週	日	4月30日		
	午前			
	午後	振替休日		

げんきサロン運営時間  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00

主 催: 守谷市保健福祉部介護福祉課  
運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会  
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)  
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)  
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

## 《サロン研修会報告》

“みんなの手で地域をつくろう”をスローガンに、「福祉コミュニティづくり推進のつどい」(県社協主催)が開かれ参加しました。

県内でサロンに携わる人達が一堂に会し、サロンを運営するに際しての課題や悩みを話し合い、今後の活動の参考にすることを目的とするものでした。

各地域で行われているサロン活動の実践報告を聞きながら、参考になることもたくさんありましたが、同時に、結局は同じことをやっているのだなあという印象もあり、われわれのやっていることは間違っていないのだという自信(安心)も得ることができました。

ただ、どの発表にも共通していたのは地域社会(自治会、社協、学校、その他の地域活動)との連携が強いということであり、このことは今後の活動の方向を示唆してくれるものでした。

最後に、各テーブルごとに、サロンの現況、今後の活動についての抱負(夢)を話し合いました。

「地縁、血縁の薄い高齢者の多い この街で サロン活動を通して友人をつくり、助け合い、高齢を楽しむ文化をつくりたい」と大見得を切ってきました。

テーマソング「この街で♪」を皆で歌い散会となりました。



## 私のふるさと

土屋 勝美

今年は生まれて六回目の私の干支戌年、人生の四分の一を過ごした故郷、駿河湾、富士山の前に在る愛鷹山沿いの村、現在の沼津市。農家の三男坊。本人が言うのも憚りますが中学、高校生の時は良く農作業を手伝いました。

田植は家族総出、田圃は昔から浮島沼と言われた所で腰まで土の中に埋まり体を動かすのがやっとの状態の中で、三角形の目印がついた道具を廻しながら後ずさり植えていきます。

私は何時も泥だらけ、稲刈りも足が埋まらないよう四角い板を足に付け、動くのも思い道理にならない中での作業、たまには板を踏んで前のめり。刈り取った稲穂は丸太や竹を組み天日干し、今では土壌改良、機械化のおかげで、少人数での仕事に変わりました。

茶摘みの頃はのどかな天気で鶯の鳴く声を聞きながら、春先特有の突然の雨を気にしながら、茶葉が傷まないうちに製茶工場に持ち込みます。今思うと農作業も大変だったけれど懐かしく思うと共に、最近の農作業の進歩に驚いています。

