

げんきサロン・みずき野

たより 79 号 (平成30年2月)

2月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日		2月1日	2月2日
	午前		いきいき体操 インストラクター小林	絵手紙 講師: 貝塚 茂木
	午後			
第2週	日	2月5日	2月7日	2月8日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	健康マーじゃん		囲碁
第3週	日	2月13日(火)	2月14日	2月15日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	健康マーじゃん		音楽 講師: 青木
第4週	日	2月19日	2月21日	2月22日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林
	午後	健康マーじゃん	椅子に座ってヨガ療法 お休み(3月まで)	★ふれあい給食会
第5週	日	2月26日	2月28日	
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	
	午後	健康マーじゃん		

げんきサロン運営時間
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

主 催: 守谷市保健福祉部介護福祉課
運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

《年末年始のげんきサロン》

サンタも5年。げんきが一番です。次は最後の平成です。元気に生きましょう。



今年初めての簡単クッキング
”ごちそうさん”
おせちに飽きたころ、ひと手間
かけたタイ風カレー。
みなさんにつこり。



私のふるさと

宮田 文雄

私の故郷は北陸、石川県の羽咋市(はくい)です。能登半島の入り口に位置し、波打ち際を走る千里浜なぎさドライブウェイやUFOの町としても知られています。又、近年はローマ法王に献上されたお米の神子原米(みこはらまい)でも話題になりました。思い出としては県立羽咋高校の3年の時に応援団の団長を任せられ、全校生徒1,200人が放課後の2か月間に及ぶ強制応援練習において校門の出入りに応援団の悪たちを立たせて監視し、団長である私の判無しでは誰1人応援練習を休んでは下校出来なくしたが、可愛い女生徒だけは特別に判を押して帰らせた。

男子生徒全員、そうでない女生徒(心当たりのある方お詫びします)はいかなる理由があろうとも判を押さず下校させなかった。

当然の事ながら相当なひんしゅくと恨みを買った事です。半世紀以上経過した現在では典型的なセクハラ、パワハラ、いじめであり反省の今日であります。





