

令和4年度守谷市介護予防講演会

参加費
無料

あ・し・た大作戦！ 「コロナ禍における介護予防」

～あしたの自分のためにできること～

コロナ禍での生活が長期化し、活動の機会や人との交流が制限された生活を余儀なくされています。コロナに負けず、明日の自分のためにできることを「あ・し・た（あ：あるく し：しゃべる た：たべる）」をキーワードに考えてみませんか。

日時：令和4年5月24日（火）
14：00～15：30

開場 13：45～

場所：守谷市役所 大会議室

講師：筑波大学人間系教授 山田 実氏

対象：守谷市在住・在勤の方

定員：40人 先着順

持ち物：筆記用具・飲み物

申込方法：令和4年5月17日（火）までに
窓口・電話またはメール

（①氏名 ②住所 ③電話番号 記載）で申込

※ オンラインで受講を希望される方は、ご相談下さい。



守谷市役所 健幸長寿課 〒302-0198 守谷市大柏950-1



電話：0297-45-1111（内線174・175）
E-mail：kenkou@city.moriya.ibaraki.jp