

ママチャリサイクリング 気分爽快 楽しかった 次はいつ？

参加者は同行の役員も含め総勢14名のツーリングでした。前日までは雨がちの天気が多く心配しましたが、当日（10月11日）はそれまでとは打って変わって秋晴れの青空が広がって絶好のサイクリング日和になりました。シニアのサイクリングには大敵の風もほとんどなく、参加者の皆さんは快適な走りを楽しんでいました。

朝9:30に6丁目のサクランボ公園に集合し準備運動のラジオ体操を行ったあと、定刻にスタート。足慣らしがてら小貝川の水道橋まで走り筑波山を望んでひと息入れ、農業公園まで走って小休止。皆さん元気で遅れる人もなく予



定より早い進行を調整して、岡堰に向けて出発。土手を走るサイクリングロードからは渇水期に入って水が引いた小貝川の景色や水鳥の群れが眺められ、思い思いのスピードで折り返し点の岡堰まで快適な走りを楽しむことができました。黄色くなりはじめたセイタカアワダチソウや川鶉（カワウ）、白鷺（シラサギ）などの水鳥が近隣の自然の豊かさと秋の深まりを感じさせてくれました。



岡堰でゆっくり休息の後には同じ土手道を通って帰路につき、土手道から一般道に下りて終点のさくらの杜公園まで、皆さん途中ではぐれたり事故にあうこともなく無事に予定時間（11:30）に到着。さくらの杜公園では車座になって待機していた役員が準備した軽食と飲み物をいただきながら和気あいあいと談笑したり今日のサイクリングを振り返ったあとお昼頃に解散しました。



参加された方々からはまたやってほしい、秋と春にやってほしいなどの希望が多く出されました。次回は今回の結果を踏まえて、コース（長短）やグループ分け（走行スピード別）などを検討し、より多くの会員の皆さまが参加して楽しんただけるようにしたいと思います。

（みずき会 内田勝彦）