

朝のラジオ体操の様子です！

8月2日(金)、中央公園でのラジオ体操の様子を拝見させていただきました。午前6時20分ころには、ラジオ体操参加の皆さんが中央公園に集まって来ました。今年は子どもたちの参加が多いとのことでお孫さんたちが夏休みの機会に、おじいちゃん、おばあちゃんたちの住むみずき野に里帰りしている様子がかがえます。



さあ、6時30分ラジオ体操が始まりました！皆さんの掛け声も元気です。



体操の指導をする服部さん



カードにスタンプを押し
てもらったあと、みんな
で写真撮影しました！



ラジオ体操は一年中毎日行って
います。是非お試しください。

ラジオ体操をしよう!!

朝、少し早起きしてラジオ体操をしましょう
爽やかな朝の空気を、胸いっぱいに取り込んで
気持ちの良い、一日の始まりとなります!!
毎朝、下記にてラジオ体操を行っています(雨天中止)
どなたでも、参加自由です
散歩の途中でも、一度来てみてください

会場 ●中央公園 (みずき野集会所前)
●さくらんぼ公園 (六丁目)
時間 朝 6 : 3 0 ~ 6 : 4 0



連絡先：服部 博 (Tel 48-4773)、小林 保 (Tel 45-6933)