

みずき野町内会
会長 山下勝博
副会長 勝部敬一（防災担当）
防災部 安田・間宮・渋谷

みずき野防災だより

（第4号）

震度5強以上で、防災対策本部（みずき野集会所）が設置されます。

ローリングストックを始めませんか！

家族の安否確認後、門扉から見える位置に**無事プレート**を掛けてください。

過去の災害の例では、災害の発生から**ライフラインの修復まで1週間以上かかる**ケースがほとんどです・支援物資が届かないことや、スーパーやコンビニで食品が手に入らないことが想定されます。

このため最低でも**3日分できれば1週間分くらいの食品を家庭で備蓄**しておくことが重要です。

ローリングストックを始めよう！

- まずは普段食べている食材を多めに買って蓄える。
- 普段の食事で食べる。
- 食べたらいちいち買い足して補充する

このように、蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法を、ローリングストックといいます。 **早速始めてみませんか！**

（次回以降必要な備蓄品、備蓄量をご紹介します。）

