

A decorative border made of colorful paper strips in shades of orange, yellow, green, and blue, with four stars (yellow, blue, green, orange) at the corners.

# 談話室花みずき 第77回を写真で振り返る

2013年3月17日(日曜日)開催  
郷州公民館

講演者の44年にわたる  
日本百名山登頂記録も掲載！

第77回

談話室 花みずき

3月17日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階集会室

参加費(お飲物・お菓子付)1人100円 小学生以下無料



《フログラム》



13:30~ お話し「日本百名山を踏破して」

7丁目 森山久敏さん

14:00~ 太極拳でストレッチ

14:20~



「クラリネット&ピアノのコンサート」音楽愛好家 橋 弘さん

15:15~ 寸劇「エココント」

展示 吊るし雑 日本百名山の石・絵・写真

(町内会女性グループ)

4月の は

町内会定期総会の為 お休みです 5月をお楽しみに!!

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティ・あれ 3月のお知らせ

(みずき野公民館で毎週火曜日13:30~開催)

5日 手芸 12日 マジック 19日 雑木つり 12:00~

26日 カラオケ



八ヶ岳赤岳天望荘から見た  
富士山



# 談話室花みずき第77回 2013年3月17日(日曜日)開催



第77回「談話室花みずき」の様子の貴重な写真を当日講演された、森山さんが保存されていまして、この機会にご紹介します。

「日本百名山を踏破して」と題して森山久敏さんが講演されました。

## ＜講演内容＞

- ◆ 日本百名山と深田久弥について。
- ◆ 全踏破まで、44年間を要したこと。
- ◆ 山登りの楽しさ、苦しさ、厳しさについて。
- ◆ 山小屋や縦走、思い出に残る山、厳しい山のことなど。
- ◆ 可憐な高山植物や自然の織り成す絶景に感動して、パワーを貰っていること。
- ◆ 下山後の楽しみは、温泉に入ること。
- ◆ 妻と51座を一緒に登ったこと。









登山中に撮影した写真や自作の絵画なども展示しました。





## ◆ 太極拳でストレッチ ◆

出演者、スタッフ、参加者全員でストレッチをして身体をほぐしました。

## ◆ クラリネット・ピアノのコンサート ◆

音楽愛好家 橘 弘さん等によるミニコンサートにうっとり。

## ◆ 寸劇「エココント」 ◆

談話室花みずきの女性スタッフ4人(川名、金澤、藤本、森山)による寸劇「ゴミの出し方」  
「振り込め詐欺」は、笑いの中にも、身近な問題の解決につながる内容でした。





**「エココント」  
ゴミの出し方  
振り込め詐欺**







# 森山久敏さんの 日本百名山登頂記録



番号	山名	よみ	標高	所在	登山月日	天気	年齢
1	富士山	ふじさん	3,776	山梨・静岡	昭 43, 7, 18 ~ 19	晴	20
					昭 47, 7, 8 ~ 9	雨	24
2	美ヶ原	うつくしがはら	2,034	長野	昭 44, 9, 23 ~ 24	曇	21
3	丹沢山	たんざわさん	1,673	神奈川	昭 46, 10, 24	晴	23
					平 23, 11, 9	晴	63
4	筑波山	つくばさん	876	茨城	昭 48, 5, 3	晴	24
					昭 59, 5, 5	晴	35
					平 8, 4, 12	晴	47
5	木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	2,967	長野	昭 48, 7, 4	晴	24
6	磐梯山	ぼんだいさん	1,819	福島	昭 49, 6, 15 ~ 16	晴	25
					平 25, 7, 28	晴	65
7	白馬岳	しろうまだけ	2,932	長野・富山・新潟	昭 49, 9, 5 ~ 9	晴	26
8	五竜岳	ごりゅうだけ	2,814	長野・富山	後立山縦走	雨	
					平 26, 7, 29	晴	66
9	鹿島槍ヶ岳	かしまやりがだけ	2,889	長野・富山	昭 49, 9, 5 ~ 9	雨	26
10	雲取山	くもとりやま	2,017	東京・埼玉・山梨	昭 49, 11, 3 ~ 4	晴	26

番号	山名	よみ	標高	所在	登山月日	天気	年齢
11	阿蘇山	あそざん	1,592	熊本	昭51.10.22	晴	28
					平 23, 4, 29	晴	63
12	谷川岳	たにがわだけ	1,977	群馬・新潟	昭 53, 8, 10	晴	30
					平 8, 7, 23	曇	48
					平 10, 10, 3	晴	50
					平 15, 10, 31	晴	55
					平 27, 6, 6	雨	66
13	会津駒ヶ岳	あいづこまがたけ	2,133	福島	平 6, 10, 18~19	晴	46
14	安達太良山	あだたらやま	1,700	福島	平 7, 9, 26	晴	47
					平 18, 10, 14	雨	58
					平 19, 5, 19	雨	59
15	奥白根山	おくしらねざん	2,578	群馬・栃木	平 7, 10, 3	晴	47
16	大菩薩嶺	だいぼさつれい	2,057	山梨	平 8, 5, 23	曇	58
					平 10, 6, 9	晴	49
17	那須岳	なすだけ	1,917	栃木・福島	平 5, 8, 6~7	雨	45
					平 8, 6, 17~18	曇	47
18	八ヶ岳	やつがたけ	2,899	長野・山梨	平 8, 8, 30~9, 1	晴	48
19	男体山	なんたいさん	2,484	栃木	平 8, 9, 19	晴	48
20	燧ヶ岳	ひうちがたけ	2,356	福島	平 8, 9, 30	晴	48
21	至仏山	しぶつさん	2,228	群馬	平 8, 10, 21	曇	48
					平 15, 9, 30	曇	55
					平 26, 10, 4	曇	66

番号	山名	よみ	標高	所在	登山月日	天気	年齢
22	両神山	りょうがみさん	1,723	埼玉	平 9, 3, 25	残雪	48
23	瑞牆山	みずかきやま	2,230	山梨	平 9, 5, 21	晴	48
					平 26, 11, 8	晴	66
24	金峰山	きんぷさん	2,598	山梨・長野	平 9, 6, 24	晴	48
					平 26, 5, 23	晴	65
25	赤城山	あかぎさん	1,828	群馬	平 9, 8, 17~18	晴	49
26	武尊山	ほたかやま	2,158	群馬		晴	49
27	乗鞍岳	のりくらだけ	3,026	長野・岐阜	平 9, 7, 29	雨	49
					平 10, 7, 29	曇	50
28	四阿山	あずまやさん	2,354	長野・群馬	平 9, 9, 30	晴	49
29	浅間山(黒斑)	あさまやま	2,568	長野・群馬	平 9, 10, 20	晴	49
30	苗場山	なえばさん	2,145	新潟・長野	平 10, 7, 7	晴	50
31	穂高岳	ほたかだけ	3,190	長野・岐阜	平 10, 7, 26~30	晴	50
32	焼岳	やけだけ	2,455			晴	50
33	巻機山	まきはたやま	1,967	群馬・新潟	平 10, 10, 23	晴	50
34	天城山	あまぎさん	1,406	静岡	平 10, 12, 22	晴	50
35	甲武信岳	こぶしだけ	2,475	長野・山梨・埼玉	平 11, 6, 15	晴	50



番号	山名	よみ	標高	所在	登山月日	天気	年齢
36	槍ヶ岳	やりがたけ	3,180	長野・岐阜	平 11, 7, 25~28	晴	51
37	笠ヶ岳	かさがたけ	2,897	岐阜		雨	51
38	大雪山	だいせつざん	2,290	北海道	平 11, 9, 15	曇	51
39	妙高山	みょうこうさん	2,454	新潟	平 11, 10, 21	晴	51
40	雨飾山	あまかざりやま	1,963	新潟・長野	平 14, 5, 19	残雪	53
41	火打山	ひうちやま	2,462	新潟	平 14, 6, 18~19	曇	53
42	高妻山	たかつまやま	2,353	新潟・長野		晴	
43	石鎚山	いしづちやま	1,982	愛媛	平 14, 7, 18~23	雨	54
44	剣山	つるぎさん	1,955	徳島		晴	54
45	霧ヶ峰	きりがみね	1,925	長野	平 14, 9, 4	晴	54
46	蓼科山	たてしなやま	1,925	長野	昭 48, 9, 15	晴	22
					平 14, 9, 4	晴	54
47	甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	2,958	山梨・長野	平 14, 10, 16~17	晴	54
48	仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	3,033	長野。山梨		晴	
49	草津白根山	くさつしらねさん	2,178	群馬	平 15, 5, 19	曇	54
50	御嶽	おんたけ	3,067	長野・岐阜	平 15, 6, 5~6	晴	54
51	恵那山	えなさん	2,191	岐阜・長野		晴	



番号	山名	よみ	標高	所在	登山月日	天気	年齢
52	吾妻山	あづまやま	2,035	福島・山形	平 15, 7, 11~12	雨	55
53	蔵王山	ざおうさん	1,841	山形・宮城		雨	
54	月山	がっさん	1,984	山形	平 15, 7, 21~22	雨	55
55	鳥海山	ちょうかいさん	2,236	山形		晴	
56	八幡平	はちまんたい	1,613	秋田・岩手	平 15, 8, 17~19	晴	55
57	早池峰	はやちね	1,917	岩手		曇	
58	皇海山	すかいさん	2,144	栃木・群馬	平 15, 9, 8	晴	55
59	岩木山	いわきさん	1,625	青森	平 15, 10, 13~14	雨	55
60	八甲田山	はっこうださん	1,584	青森		雪	
61	岩手山	いわてさん	2,038	岩手	平 16, 7, 18	晴	56
62	白山	はくさん	2,703	石川・岐阜	平 16, 8, 17~19	霧	56
63	荒島岳	あらしただけ	1,523	福井		晴	56
64	平ヶ岳	ひらがたけ	2,141	新潟・群馬	平 16, 10, 14~17	雪	56
65	越後駒ヶ岳	えちごこまがたけ	2,003	新潟		晴	
66	伊吹山	いぶきやま	1,377	滋賀	平 17, 5, 28	晴	56
67	北岳	きただけ	3,193	山梨・静岡	平 17, 7, 24~25	晴	57
68	間ノ岳	あいのたけ	3,169	山梨・静岡		晴	

番号	山名	よみ	標高	所在	登山月日	天気	年齢
69	大山	だいせん	1,711	鳥取	平 18, 8, 9~13	晴	58
70	大台ヶ原	おおだいがはら	1,695	奈良・三重		晴	
71	大峰山	おおみねさん	1,719	奈良		晴	
72	鳳凰山	ほうおうさん	2,840	山梨	平 18, 10, 28~29	晴	58
73	薬師岳	やくしだけ	2,926	富山	平 19, 8, 22~23	晴	59
74	常念岳	じょうねんだけ	2,857	長野	平 20, 7, 25~26	晴	60
75	空木岳	うつぎだけ	2,864	長野	平 20, 8, 17~18	晴	60
76	立山	たてやま	3,015	富山	平 20, 8, 25~27	晴	60
77	剣岳	つるぎだけ	2,999	富山		晴	
78	開聞岳	かいもんだけ	924	鹿児島	平 21, 3, 12~23	晴	60
79	霧島山(韓国)	きりしまやま	1,700	宮崎・鹿児島		曇	
80	祖母山	そぼさん	1,756	大分・宮崎		晴	
81	黒部五郎岳	くろべごろうだけ	2,840	富山・岐阜	平 21, 8, 5~8	晴	61
82	鷲羽岳	わしばだけ	2,924	富山・長野		雨	
83	水晶岳	すいしょうだけ	2,978	富山・長野		雨	
84	朝日岳	あさひだけ	1,870	山形	平 21, 9, 21~22	雨	61



番号	山名	よみ	標高	所在	登山月日	天気	年齢
85	悪沢岳(荒川)	わるさわだけ	3,141	静岡・長野	平 22, 7, 21~24	晴	62
86	赤石岳	あかいしだけ	3,120	静岡・長野		晴	
87	聖岳	ひじりだけ	3,013	静岡・長野		晴	
88	塩見岳	しおみだけ	3,047	静岡・長野	平 22, 9, 3~4	晴	62
89	九重山	くじゅうさん	1,786	大分	平 23, 4, 29	晴	63
90	後方羊蹄山	しりべしやま	1,898	北海道	平23, 7, 21~8, 1	晴	63
91	十勝岳	とかちだけ	2,077			晴	
92	羅臼岳	らうすだけ	1,660			晴	
93	斜里岳	しゃりだけ	1,547			晴	
94	雌阿寒岳	めあかんだけ	1,499			晴	
95	トムラウシ	とむらうし	2,141			曇	
96	飯豊山	いいでさん	2,105	福島・山形・新潟	平 23, 8, 26~27	晴	63
97	幌尻岳	ぽろしりだけ	2,053	北海道	平 24, 7, 21~28	晴	64
98	利尻岳	りしりだけ	1,719			晴	
99	光岳	てかりだけ	2,591	静岡・長野	平 24, 8, 27~28	晴	64
100	宮ノ浦岳	みやのうらだけ	1,936	鹿児島	平 24, 10, 21~24	晴	64

平成24年10月日本百名山登頂!